

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK44

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

26.10 MAANANTAI:

Hernekeitto (G) TAI

Perunavelli (G)

27.10 TIISTAI:

Pekonikastike TAI

Aurakanaa (G) **(Toiveruoka)**

28.10 KESKIVIikko:

Valkoviinikanaa (G) TAI

Jauhelihakiusaus **(Toiveruoka)**

29.10 TORSTAI:

Jauhelihapihvi (G) TAI

Broilerimakaronilaatikko (G)

30.10 Perjantai:

Lihapullat kermakastikkeessa (G) TAI

Sitruunainen kanakastike (G) **(Toiveruoka)**

31.10 Lauantai

Spaketti ja tomaattinen jauhelihakastike TAI

Kanapihvi (G)

1.11 Sunnuntai

Jauhelihamuusivuoka TAI

Hunajainen kanakastike (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY ALKUSALAATTI JA JÄLKIRUOKA!

Asiakkaan nimi:_____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK45

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

2.11 MAANANTAI:

Kalapihvi ja kylmä jugurttikastike TAI
Koskenlaskija kanakeitto (G)

3.11 TIISTAI:

Lihapullat tomaattisellakastikkeella TAI
Kasvispihvi (G)

4.11 KESKIVIikko:

Pekonimakaroonilaatikko TAI
Kanankoipireisi & Riisi (G)

5.11 TORSTAI:

Mannapuuro & kiisseli **(Toiveruoka)** TAI
Jauhelihakastike

6.11 PERJANTAI:

Possupata TAI
Kaalilaatikko (G) **(Toiveruoka)**

7.11 Lauantai

Kaalikeitto (G)
Kanapihvi (G)

8.11 Sunnuntai

Possukastike
Gordon Bleu **(Toiveruoka)**

ANNOKSIIN SISÄLTYY ALKUSALAATTI JA JÄLKIRUOKA!