

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK42

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

12.10 MAANANTAI:

Lihapullat ja ruskeastike TAI
Kalakiusaus (G)

13.10 TIISTAI:

Nakkikastike TAI
Munakasrulla (G) **(Toiveruoka)**

14.10 KESKIVIikko:

Tomaattinen jauhelihakastike TAI
Kanakastike (G) **(Toiveruoka)**

15.10 TORSTAI:

Uunimakkara (G) TAI
Broileririsotto (G)

16.10 Perjantai:

Mozzarellakanaa (G) TAI
Hernekeitto (G) **(Toiveruoka)**

17.10 Lauantai

Cordon Bleau TAI
Jauhelihakeitto (G)

18.10 Sunnuntai

Maksapihvi (G) TAI
Naudanlihakeitto (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY ALKUSALAATTI JA JÄLKIRUOKA!

Asiakkaan nimi:_____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK43

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

19.10 MAANANTAI:

Kinkku-pekoni pasta TAI

Kalakeitto (G)

20.10 TIISTAI:

Naudanlihakastike TAI

Broilerikiusaus (G)

21.10 KESKIVIIKKO:

Perinteinen jauhelihakastike TAI

Currykanakastike (G)

22.10 TORSTAI:

Kermainen kanapihvi (G) **(Toiveruoka)** TAI

Pippuripossupihvi

23.10 PERJANTAI:

Lasagne TAI

Kalapihvi ja kananmunakastike (G) **(Toiveruoka)**

24.10 Lauantai

Pinaattikeitto kananmunalla (G)

Possukastike

25.10 Sunnuntai

Uunimunakas kinkulla (G)

Jauhelihapihvi sipulisoosilla **(Toiveruoka)**

ANNOKSIIN SISÄLTYY ALKUSALAATTI JA JÄLKIRUOKA!