

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK38

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

14.9 MAANANTAI:

Hedelmäinen kanakastike (G) TAI

Perinteinen jauhelihakastinke (G)

15.9 TIISTAI:

Makkaraperunavuoka (G) TAI

Kaalikeitto (G) **(Toiveruoka)**

16.9 KESKIVIIKKO:

Jauhelihaperunamuusivuoka (G) TAI

Koskenlaskija broilerikeitto (G) **(Toiveruoka)**

17.9 TORSTAI:

Tonnikalakastike ja pasta TAI

Samettinen perunvelli (G)

18.9 Perjantai:

Kinkkumakaroniloota TAI

Broilerin koipireisi (G) **(Toiveruoka)**

19.9 Lauantai

Kalapihvi

Pesolan naudanmakkara (G)

20.9 Sunnuntai

Sinappinen possupihvi (G)

Kasvispihvi (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY ALKUSALAATTI JA JÄLKIRUOKA!

Asiakkaan nimi:_____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK39

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

21.9 MAANANTAI:

Uunimakkaraa (G) TAI
Kalapyörykät

22.9 TIISTAI:

Jauhelihakeitto (G) TAI
Kanapihvi (G)

23.9 KESKIVIIKKO:

Kermanen kanakastike (G) TAI
Lihapullat (G)

24.9 TORSTAI:

Mannapuuro & kiisseli **(Toiveruoka)** TAI
Höyrynakit & muusi (G)

25.9 PERJANTAI:

Kasleria tummassakastikkeessa (G) TAI
Aurajuustokanakastike (G) **(Toiveruoka)**

26.9 Lauantai

Nakkikeitto (G)
Broileria voi-sipulikastikkeessa (G)

27.9 Sunnuntai

Sipulipihvi (G)
Pyttipannu (G) **(Toiveruoka)**

ANNOKSIIN SISÄLTYY ALKUSALAATTI JA JÄLKIRUOKA!