Asiakkaan nimi:_____

# KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK36

**Ruoat ovat aina laktoosittomia!**

**31.8 MAANANTAI:**

Nakkikeitto (G) TAI

Cordon bleu

**1.9 TIISTAI:**

Maksapihvit (G) TAI

Kanapihvi (G) **(Toiveruoka)**

**2.9 KESKIVIIKKO:**

Makaroonilaatikko TAI

Punajuuri-perunasosekeitto (G) **(Toiveruoka)**

**3.9 TORSTAI:**

Hernekeitto (G) TAI

Kinkkukiusaus (G)

**4.9 Perjantai:**

Currykanaa (G) **(Toiveruoka)** TAI

Makkarakastike (G)

**5.9 Lauantai**

Uunimakkara (G)

Nyhtökanaa (G)

**6.9 Sunnuntai**

Hunajakanaa (G)

Lihakastike (G)

**ANNOKSIIN SISÄLTYY ALKUSALAATTI JA JÄLKIRUOKA!**

Asiakkaan nimi:_____

# KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK37

**Ruoat ovat aina laktoosittomia!**

**7.9 MAANANTAI:**

Jauhelihapihvi ja sienisoosi (G) TAI

Possukastike (G)

**8.9 TIISTAI:**

Sienikeitto (G) TAI

Lihapullat (G)

**9.9 KESKIVIIKKO:**

Uuniohrapuuro TAI

Jauhelihakastike (G)

**10.9 TORSTAI:**

Muikkuloota (G) **(Toiveruoka)** TAI

Nakkikastike (G)

**11.9 PERJANTAI:**

Broileripasta TAI

Possupihvi (G) **(Toiveruoka)**

**12.9 Lauantai**

Bataattikeitto (G)

Kanapihvi (G)

**13.9 Sunnuntai**

Pinaattikeitto (G)

Höyrynakit (G) **(Toiveruoka)**

**ANNOKSIIN SISÄLTYY ALKUSALAATTI JA JÄLKIRUOKA!**