

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK23

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

1.6 MAANANTAI:

Kanakiusaus (G) TAI

Hernekeitto (Toiveruoka) (G)

2.6 TIISTAI:

Aura-kanakastike (G) (Toiveruoka) TAI

Jauhelihakastike (G)

3.6 KESKIVIikko:

Kasleria tummassakastikkeessa (G) TAI

Kanakeitto (G)

4.6 TORSTAI:

Riisipuuro+kiisseli (G) (Toiveruoka) TAI

Nakkikastike (G)

5.6 Perjantai:

Uunimakkaraa (G) TAI

Kanapihvi kermaisellakastikkeella (G)

6.6 Lauantai

Kaalilaatikko (G)

Muikkulaatikko (G)

7.6 Sunnuntai

Possupihvi (G)

Halloumkanaa (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK24

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

8.6 MAANANTAI:

Savuporo-pekoniusersaus (G) TAI

Makkarakeitto (Toiveruoka) (G)

9.6 TIISTAI:

Makaroonilaatikko TAI

Makkaravuoka (G)

10.6 KESKIVIikko:

Jauhelihakeitto (G) TAI

Nakit ja Muusi (G) (Toiveruoka)

11.6 TORSTAI:

Possupihvi (G) TAI

Kanapihvi (G)

12.6 PERJANTAI:

Broilerin koipireisi (G) TAI (Toiveruoka)

Jauhelihapihvi (G)

13.6 Lauantai

Nyhtöpossua (G)

Sipulipihvi (G)

14.6 Sunnuntai

Lihapullat ja muusi (G)

Hedelmäinen kanakastike (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!