

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK21

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

18.5 MAANANTAI:

Parmesaanikanaa (G) TAI

Kinkkukastike (Toiveruoka) (G)

19.5 TIISTAI:

Mannapuura (Toiveruoka) TAI

Jauhelihasoppa (G)

20.5 KESKIVIikko:

Gordon bleu TAI

Jauhelihakastike (G)

21.5 TORSTAI:

Kaalikeitto (G) (Toiveruoka) TAI

Makkaravuoka (G)

22.5 Perjantai:

Nakkikeitto (G) TAI

Kalapyörökät (G)

23.5 Lauantai

Koskenlaskijapossua (G)

Broileri-makaroonivuoka (G)

24.5 Sunnuntai

Ohrapuuro (G)

Kermanen kanakastike (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK22

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

25.5 MAANANTAI:

Curry-kanakastike (G) TAI

Pekonikastike (Toiveruoka) (G)

26.5 TIISTAI:

Punajuuri-kasvissosekeitto (G) TAI

Possupihvi (G)

27.5 KESKIVIikko:

Uunikalaa (G) TAI

Makkarastroganoff (G)

28.5 TORSTAI:

Naudanlihakeitto (G) (Toiveruoka) TAI

Possukastike (G)

29.5 PERJANTAI:

Naudanlihakastike (G) TAI (Toiveruoka)

Maksapihvit (G)

30.5 Lauantai

Lihapullat (G)

Perunavelli (G) (Toiveruoka)

31.5 Sunnuntai

Peruna-lihavuoka (G)

Broileripihvi (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!