

Asiakkaan nimi: \_\_\_\_\_

## KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK19

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

### **4.5 MAANANTAI:**

Jauhelihakeitto (G) (Toiveruoka) TAI  
Currykanaa (G)

### **5.5 TIISTAI:**

Kaali-jauhelihapaistos (G) (Toiveruoka) TAI  
Uunimunakas (G)

### **6.5 KESKIVIikko:**

Riisipuuro & kiisseli (G) TAI  
Lihapullat (G)

### **7.5 TORSTAI:**

Bataattikeitto (G) (Toiveruoka) TAI  
Makarooniloota (G)

### **8.5 Perjantai:**

Jauhelihakastike (G) TAI  
Paneroitu possupihvi

### **9.5 Lauantai**

Aurajuustokanakastike (G)  
Jauhelihakiusaus (G)

### **10.5 Sunnuntai**

Broilerinkoipi (G)  
Lihakeitto (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!

Asiakkaan nimi: \_\_\_\_\_

## KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK20

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

### **11.5 MAANANTAI:**

Uuniohrapuuro TAI (Toiveruoka)

Kinkkukiusaus (G)

### **12.5 TIISTAI:**

Perunavelli (G) TAI

Broileripihvi (G)

### **13.5 KESKIVIIKKO:**

Uunimakkara (G) TAI

Kana-makarooniloota

### **14.5 TORSTAI:**

Maksapihvi (G) (Toiveruoka) TAI

Jauhelihapihvi (G)

### **15.5 PERJANTAI:**

Lihamureke (G) TAI (Toiveruoka)

Kalapihvi

### **16.5 Lauantai**

Mannapuuro

Kinkkukastike (G)

### **17.5 Sunnuntai**

Makkarakeitto (G) (Toiveruoka)

Lihakastike (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!