

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK17

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

20.4 MAANANTAI:

Jauhelihapihvi (G) (Toiveruoka) TAI

Nakkikeitto (G)

21.4 TIISTAI:

Uunimakkara (G) (Toiveruoka) TAI

Kanakastike (G)

22.4 KESKIVIikko:

Karjalanpaisti (G) TAI

Makkarakeitto (G)

23.4 TORSTAI:

Kalapullat (G) (Toiveruoka) TAI

Uunimunakas (G)

24.4 Perjantai:

Makkarapihvi (G) TAI

Makkaraperunavuoka (G)

25.4 Lauantai

Nakkikastike (G)

Kanapihvi hunajakastikkeella (G)

26.4 Sunnuntai

Mannapuuro

Jauhelihakastike (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK18

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

27.4 MAANANTAI:

Lihapullat (G) TAI (Toiveruoka)

Riisipuuro (G)

28.4 TIISTAI:

Perunavelli (G) TAI

Sipulipihvi (G)

29.4 KESKIVIikko:

Kana-aurajuustokastike (G) TAI

Makarooniloota

30.4 TORSTAI:

Jauhelihakiusaus (G) (Toiveruoka) TAI

Lohimureke (G)

1.5 PERJANTAI:

Possua sienikastikkeella (G) TAI (Toiveruoka)

Halloumkasvispihvi (G)

2.5 Lauantai

Lihamuireke (G)

Kanakeitto (G)

3.5 Sunnuntai

Possupihvi grillivoilla (G) (Toiveruoka)

Kanapihvi grillivoilla (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!