

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK11

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

9.3 MAANANTAI:

Kalapullat (G) (Toiveruoka) TAI

Hernekeitto (G)

10.3 TIISTAI:

Muikkulaatikko (G) (Toiveruoka) TAI

Nyhtöpossukastike (G)

11.3 KESKIVIikko:

Lihapullat & ruskeakastike (G) TAI

Bearnaisekanaa (G)

12.3 TORSTAI:

Kaalilaatikko (G) (Toiveruoka) TAI

Pyttipannu (G)

13.3 Perjantai:

Possupata (G) TAI

Sipulipihvit (G)

14.3 Lauantai

Jauhelihakastike (G)

Kanapihvi ja aurakastike (G)

15.3 Sunnuntai

Possupihvi & pippurikermakastike (G)

Jauhelihakeitto (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK12

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

16.3 MAANANTAI:

Jauheliha-perunavuoka (G) TAI

Kanakastike (G) (Toiveruoka)

17.3 TIISTAI:

Kaalikeitto (G) TAI

Makkarakastike (G)

18.3 KESKIVIikko:

Kalapihvi TAI

Kanarisotto (G)

19.3 TORSTAI:

Halloumkana (G) (Toiveruoka) TAI

Lihamureke (G)

20.3 PERJANTAI:

Uunilohi (G) TAI

Makarooniloota (Toiveruoka)

21.3 Lauantai

Jauhelihapihvi (G)

Kanapihvi & hunaja-kermakastike (G)

22.3 Sunnuntai

Makkarakeitto (G)

Maksapihvi & karamellisipulikastike (G) (Toiveruoka)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!