

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK45

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

3.11 MAANANTAI:

Jauheliha-perunavuoka (G) TAI

Makkarapasta

4.11 TIISTAI:

Possupataa (G) TAI

Makaroonilaatikko

5.11 KESKIVIIKKO:

Maksakastike(G) **(Toiveruoka)** TAI

Kermanen kanakastike (G)

6.11 TORSTAI:

Jauhelihapasta TAI

Hernekeitto (G) **(Toiveruoka)**

7.11 Perjantai:

Nakkikastike (G) TAI

Jauhelihapihvit (G)

8.11 Lauantai

Kanakeitto

Pekoni-possukastike (G)

9.11 Sunnuntai

Nyhtökanaa (G)

Possupihvi (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK46

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

10.11 MAANANTAI:

Jauhelihapullat (G) TAI

Kaalikääryleet (G) (Toiveruoka)

11.11 TIISTAI:

Kasvispihvit (G) TAI

Lindströminpihvi (G) (Toiveruoka)

12.11 KESKIVIIKKO:

Jauhelihastroganoff (G) TAI

Kasleria tummassakastikkeessa (G)

13.11 TORSTAI:

Kalapihvi ja ruohosipulikastiketta (Toiveruoka) TAI

Munakasrulla (G)

14.11 PERJANTAI:

Pekoniin käärittyä possua (G) TAI

Lasagne (Toiveruoka)

15.11 Lauantai

Kaalikeitto (G)

Kaslerpihvi (G)

16.11 Sunnuntai

Grillikanaa (G)

Ylikypsää porsasta (G) (Toiveruoka)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!