

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK43

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

20.10 MAANANTAI:

Nakkistroganoff (G) (Toiveruoka) TAI

Burgundinpata (G)

21.10 TIISTAI:

Kasvissosekeitto (Toiveruoka) (G) TAI

Broilerivuoka (G)

22.10 KESKIVIIKKO:

Pinaattikeitto (G) TAI

Jauhelihakastike (G)

23.10 TORSTAI:

Kasvispihvit (G) (Toiveruoka) TAI

Nakki-pekoniastike (G)

24.10 Perjantai:

Mantelikala (G) TAI

Hunajainen kanakastike (G)

25.10 Lauantai

Jauhelihakeitto (G)

Nyhtökanaa (G)

26.10 Sunnuntai

Grillikanaa (G)

Grillipossua (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK44

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

27.10 MAANANTAI:

Lihamureke (G) TAI

Lasagnette (Toiveruoka)

28.10 TIISTAI:

Ruskea possukastike (G) TAI

Nyhtökanakastike (G)

29.10 KESKIVIIKKO:

Kanan koipireisi ja riisi (G) TAI

Kaalikeitto (G)

30.10 TORSTAI:

Juustoinen uunimakkara (G) (Toiveruoka) TAI

Kana-aurapasta

31.10 PERJANTAI:

Kasvispihvit (G) TAI

Valkosipulipossua (G) (Toiveruoka)

1.11 Lauantai

Kinkkupasta

Possupihvit (G)

2.11 Sunnuntai

Cheddarkanaa (G)

Sipulipihvit (G) (Toiveruoka)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!