

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK17

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

21.4 MAANANTAI:

Lempo kanaa (mausteinen) (G) **(Toiveruoka)** TAI
Burgundinpata (G)

22.4 TIISTAI:

Makkarakastike **(Toiveruoka)** (G) TAI
Kalapullat ja riisi

23.4 KESKIVIikko:

Perinteinen jauhelihakastike(G) TAI
Broilerimakaroonilaatikkao (G)

24.4 TORSTAI:

Kinkkukiusaus (G) **(Toiveruoka)** TAI
Hernekeitto (G)

25.4 Perjantai:

Jauhemaksapihvit (G) TAI
Karjalanpaisti (G)

26.4 Lauantai

Kinkkukastike (G)
Nyhtökanaa (G)

27.4 Sunnuntai

Grillikanaa (G)
Jauhelihapullat (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK18

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

28.4 MAANANTAI:

Höyrynakit (G) TAI

Kasvislasagne (G) **(Toiveruoka)**

29.4 TIISTAI:

Ruskea possukastike (G) TAI

Nyhtökanaa ja ciabattaleipää (G)

30.4 KESKIVIikko:

Kanan koipireisi ja riisi (G) TAI

Siskonmakkarakeitto

1.4 TORSTAI:

Täytetty possupihvi (G) **(Toiveruoka)** TAI

Kana-aurapasta

2.4 PERJANTAI:

Curry-kanakastike (G) TAI

Jauhelihapullat (G) **(Toiveruoka)**

3.4 Lauantai

Kukkakaali-kasvissosekeitto (G)

Possupihvit (G)

4.4 Sunnuntai

Cheddarkanaa (G)

Sipulipihvit (G) **(Toiveruoka)**

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!