

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK46

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

11.11 MAANANTAI:

*Pesolan lihamureke, sipulikastike ja muusi (G) TAI
Kalapullia, tartar ja muusi (G)
Jälkiruokana Marja-kaurapaistos*

12.11 TIISTAI:

*Pesolan lindströmmin pihvit ja kermapotut (Toiveruoka) (G)
TAI
Kalaa, sienikastiketta ja kermapotut (G)
Jälkiruokana Mangokiisseli (G)*

13.11 KESKIVIikko:

*Grillikanaa ja muusi (G) TAI
Jauhelihapihvi, sienikastiketta ja muusi (G)
Jälkiruokana Hedelmiä ja jugurttia (G)*

14.11 TORSTAI:

*Makkarapasta (Toiveruoka) TAI
Hernekeitto
Pannukakku ja hillo (G)*

15.11 Perjantai:

*Pesolan jauhelihakastike ja keitinpotut (G) TAI
Kanaa currykastikkeessa ja riisi (G)
Jälkiruokana Suklaabrownie (G)*

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK47

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

18.11 MAANANTAI:

Karjalanpaisti ja keitinpotut **(Toiveruoka)** (G) TAI

Broilerinkoipi ja keitinpotut **(Toiveruoka)** (G)

Jälkiruokana Luumurahka

19.11 TIISTAI:

Pesolan munakasrulla (G) TAI

Savulohikiusaus (G)

Jälkiruokana Appelsiinikiisseli

20.11 KESKIVIikko:

Sweetchilikanaa ja riisi (G) TAI

Ylikypsää porsasta ja valkosipulikermapotut (G)

Jälkiruokana Mansikkasoppa (G)

21.11 TORSTAI:

Makkarakastike ja muusi **(Toiveruoka)** (G) TAI

Kaalikeitto (G)

Jälkiruokana Marjakiisseli (G)

22.11 PERJANTAI:

Kasleria, pekonikastiketta ja paistinpotut (G) TAI

Kanaa hollandaisekastikkeella ja paistinpotut (G)

Jälkiruokana Vaniljapannacotta (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!