

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK40

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

30.9 MAANANTAI:

Pyttipannu (M,G) tai

Talon kanapasta

Jälkiruokana Vaniljarahka (G)

1.10 TIISTAI:

Koskenlaskija possua ja riisi (G) TAI

Kievin kana ja riisi (Toiveruoka)

Jälkiruokana Suklaamousse

2.10 KESKIVIikko:

Mantelikala ja muusi (Toiveruoka) (G) TAI

Jauhelihakastike ja muusi (Toiveruoka) (G)

Jälkiruokana Punaherukkakiisseli (G)

3.10 TORSTAI:

Broilerikiusaus (G) TAI

Hernekeitto (M,G)

Pannukakku ja hillo (G)

4.10 Perjantai:

Nyhtöpossu ja lohkoperunat (G) TAI

Uunimakkara ja muusi (Toiveruoka) (G)

Jälkiruokana Omenarahka (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK41

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

7.10 MAANANTAI:

Jauhelihapasta TAI

Hunajakanaa ja riisi (G)

Jälkiruokana Vadelmarahka

8.10 TIISTAI:

Aurabroileri ja keitinpotut (G) TAI

Makkarakastike ja keitinpotut (G)

Jälkiruokana Vispipuuro

9.10 KESKIVIikko:

Kinkkukiusaus (G) TAI

Nyhtökanaa ja ciabattaleipää

Jälkiruokana Omenakiisseli (G)

10.10 TORSTAI:

Kasleria, pippurikastiketta ja lohkopotut (Toiveruoka) (G) TAI

Hernekeitto (M,G)

Jälkiruokana Pannukakku ja hillo (G)

11.10 PERJANTAI:

Talon lihakastike ja keitinpotut (G) TAI

Kaalilaatikko (M,G)

Jälkiruokana Omenapiirakka (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!