

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK38

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

16.9 MAANANTAI:

*Kalaleike, munakastike ja keitinpotut (L) **(Toiveruoka)** tai
Kanakeitto (G,L)*

Jälkiruokana Sitruunarahka (G,L)

17.9 TIISTAI:

*Lohilaatikko (L) **(Toiveruoka)** TAI*

Possukastike ja riisi (G,L)

Jälkiruokana Mustaherukkakiisseli (M,G)

18.9 KESKIVIikko:

Pesolan jauhelihapasta (L) TAI

Uunimakkara ja muusi (G,L)

Vadelmamousse (L,G)

19.9 TORSTAI:

Aurabroileria ja lohkoperunoita (L,G) TAI

Hernekeitto (L,G)

Pannukakku ja hillo (L)

20.9 Perjantai:

*Pesolan maksakastike ja muusi **(Toiveruoka)** (L,G) TAI*

Pippuripossua ja kermaperunat (G)

Jälkiruokana Kääretorttu

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!

Asiakkaan nimi: _____

KOTIRUOKA LOUNASLISTA VK39

Ruoat ovat aina laktoosittomia!

MAANANTAI:

Juustoinen seiti ja keitinpotut (G) TAI

*Lindströmminpihvi ja keitinpotut **(Toiveruoka)** (G)*

Jälkiruokana Punaherukkakiisseli (M,G)

TIISTAI:

Nakkikeitto (G) TAI

Kanaleike, tsatsiki ja lohkoperunat (G)

Jälkiruokana Brownie (G)

KESKIVIikko:

Pesolan makaroonilaatikko TAI

*Burgundinpata ja riisi **(Toiveruoka)** (G)*

Jälkiruokana Marjarahka (G)

TORSTAI:

*Sipulipihvit ja kermaperunat **(Toiveruoka)** (G) TAI*

Bataattikeitto (G)

Jälkiruokana Vadelmamousse (G)

PERJANTAI:

Currykanaa ja riisiä (G) TAI

Kaslerpihvi, sienikastike ja muusi (G)

Jälkiruokana Omenakiisseli (G)

ANNOKSIIN SISÄLTYY AINA ALKUSALAATTI!